





Das ZPB ist das ambulante Behandlungszentrum der Friedrich von Bodelschwingh Klinik und ein deutschlandweit ausgewiesenes Therapiezentrum, das kognitive Verhaltenstherapie auf dem neuesten Stand des Wissens bietet. Unter anderem hat das Land Berlin das ZPB damit beauftragt, die Trauma-Ambulanz zu führen, um Opfer von Gewalttaten im Rahmen des Opferentschädigungsgesetzes kompetent zu unterstützen.

In der Privatpraxis am ZPB werden psychische Probleme jeder Art kompetent und mit Blick auf das Individuum behandelt. Wir stellen in unseren Therapien stets den einzelnen Menschen mit seinen individuellen Problemlagen und seinen einzigartigen Stärken und Ressourcen in den Mittelpunkt der Behandlung. Dreh und Angelpunkt sind dabei ausschließlich die persönlichen Ziele der Patientinnen und Patienten.

### Das therapeutische Angebot der Privatpraxis am ZPB umfasst:

- Diagnostik der vorliegenden psychischen Probleme auch mittels wissenschaftlich fundierter Fragebögen und Interviews
- Psychotherapie auf dem neuesten Stand der Kognitiven Verhaltenstherapie durch hervorragend ausgebildete Therapeutinnen und Therapeuten
- Paartherapie zur Bewältigung von Beziehungskrisen
- Life Coaching

### Ablauf der Behandlung

Sie können unmittelbar einen Termin zu einem Erstgespräch vereinbaren. Hierzu melden Sie sich bitte unter den unten angegebenen Kontaktmöglichkeiten.

### Der Ablauf der Behandlung gestaltet sich danach folgendermaßen:

- In einem Erstgespräch werden der Behandlungsanlass und Ihre Therapieziele im Überblick geklärt und gemeinsam die Möglichkeiten einer Behandlung ausgelotet.
- Entscheiden Sie sich für eine Behandlung bei uns, werden in einem weiteren Schritt die Probleme, die Sie belasten, ausführlich geklärt und Ihre persönlichen Ziele abgesteckt.
- Gemeinsam mit unseren Therapeutinnen und Therapeuten entwickeln Sie einen individuell auf Ihre Belange abgestimmten Therapieplan.
- In regelmäßigen Abständen beurteilen Sie gemeinsam mit unseren Therapeutinnen und Therapeuten das Ergebnis der bisherigen Maßnahmen.
- Die Behandlung endet idealerweise mit dem Erreichen Ihrer Ziele.
- Die Umsetzung aller Maßnahmen geschieht immer mit Fokus auf Ihren Alltag und Ihre Ziele.

Alle Therapien werden stets auch vom Chefarzt der Klinik oder dem leitenden Psychologen des Zentrums für Psychotherapie Bodelschwingh supervisorisch betreut.