

## Friedrich von Bodelschwing-Klinik

Landhausstraße 33–35, 10717 Berlin  
Zentrale: Telefon (030) 54 72-77 77

[www.bodelschwing-klinik.de](http://www.bodelschwing-klinik.de)

### Ärztlicher Direktor:

Priv.-Doz. Dr. med. Olaf Schulte-Herbrüggen

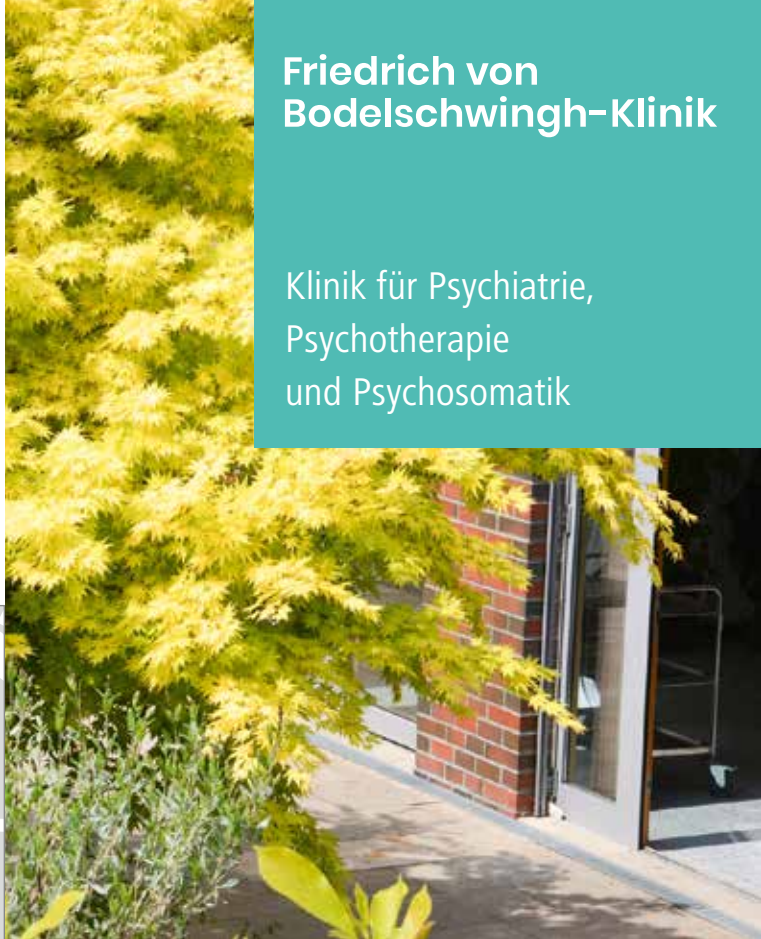
### Kliniksekretariat:

Telefon (030) 54 72-79 01  
[kliniksekretariat@fvbk.de](mailto:kliniksekretariat@fvbk.de)



## Friedrich von Bodelschwing-Klinik

Klinik für Psychiatrie,  
Psychotherapie  
und Psychosomatik



## Gerontopsychiatrische Ambulanz (GIA)

Gruppe zur Förderung  
von Problemlösefähigkeiten



### Verkehrsverbindung

**U7** **U9** **BUS 104** Berliner Straße oder  
**U9** Güntzelstraße



Die Friedrich von Bodelschwing-Klinik gehört zum Diakonischen Werk Berlin-Brandenburg-schlesische Oberlausitz e. V.

**Sie leiden unter unlösbar erscheinenden Problemen, Sorgen und Ängsten?**

**Sie haben Schwierigkeiten mit der Bewältigung des Alltags und in der Anpassung an altersbezogene Einschränkungen?**

Im Alter entstehen geistige und körperliche Veränderungen, die das Leben beeinflussen können. Liebgewonnene Gewohnheiten oder Aktivitäten können nicht mehr stattfinden. Manche Probleme können plötzlich unlösbar erscheinen. Die Akzeptanz von Einschränkungen kann schwerfallen und sehr schmerzlich sein. Bei diesen altersbedingten Herausforderungen möchten wir Sie unterstützen.

Ab Juni 2019 bieten wir Ihnen in unserer gerontopsychiatrischen Ambulanz eine Gruppe zur Förderung von Problemlösefähigkeiten an.

Das gruppentherapeutische Angebot unterstützt Sie bei der Bewältigung derartiger Probleme, damit Sie trotz der Herausforderungen des Alters größtmögliche Lebensqualität erleben können. Es ist konzipiert für Menschen über 65 mit depressiver Symptomatik, Angststörungen und/oder leichter Demenz.

Notizen



**Das Problemlösetraining der Gerontopsychiatrischen Institutsambulanz (GIA) findet an folgenden Terminen statt (jeweils Dienstag 12 – 13 Uhr):**

01. und 15. Juni 2021  
13. Juli 2021  
03., 17. und 31. August 2021  
14. und 28. September 2021  
05. und 26. Oktober 2021  
09. und 23. November 2021  
07. und 21. Dezember 2021

#### **Treffpunkt**

ist die Cafeteria im Erdgeschoß der Klinik.  
Frau Michel, unsere Psychotherapeutin, begleitet die Gruppe in den Therapieraum.

#### **Wir bitten um telefonische Voranmeldung**

Telefon (030) 54 72-78 54 oder  
Email [gia@fvbk.de](mailto:gia@fvbk.de)

Die Teilnahmedauer beträgt maximal ein Jahr.  
Eine Teilnahme an der Gruppe wird im regelmäßigen Zwei-Wochen-Rhythmus gewünscht.