



v. Bodelschwingsche  
Stiftungen Bethel

Zentrum für Psychotherapie  
Bodelschwingh (ZPB)  
mit Traumaambulanz

Friedrich  
von Bodelschwingh-Klinik  
für Psychiatrie  
und Psychotherapie

Landhausstraße 33–35  
10717 Berlin  
[www.fvbk.de](http://www.fvbk.de)

## Zentrum für Psychotherapie Bodelschwingh (ZPB)

Informationen für  
Berufsgenossenschaften

### Kontakt

Zentrum für Psychotherapie Bodelschwingh (ZPB)  
mit Traumaambulanz  
Landhausstraße 33–35  
10717 Berlin

### Anmeldung:

Telefon: (030) 5472 7887  
Telefax: (030) 5472-299507  
E-Mail: [traumaambulanz@fvbk.de](mailto:traumaambulanz@fvbk.de)

### Telefonische Sprechzeiten:

Montag bis Freitag 9 – 16 Uhr



**Bethel**  
Gemeinschaft **verwirklichen**



Gemeindepsychiatrischer Verbund  
und Altenhilfe gGmbH (GPVA)

### Ärztlicher Direktor

Priv.-Doz. Dr. med. O. Schulte-Herbrüggen

### Psychologische Leitung

Dr. D. Ülsmann



### Unser Angebot

Wir bieten ambulante und tagesklinische Behandlung von Traumafolgestörungen auf Grundlage moderner kognitiv verhaltenstherapeutischer Methoden an.

### Ambulante Psychotherapie

Unfälle während der Arbeit oder auf dem Weg dorthin ziehen häufig psychische Folgen nach sich (u.a. Traumatisierung, Angst, Depression), die auch die Berufsfähigkeit einschränken können. Hier bieten wir zeitnah störungsspezifische psychotherapeutische Behandlung im ambulanten Rahmen an.

### Intensivierte Traumatherapie

Berufsunfälle können auch schwerere Traumafolgestörungen (z.B. Posttraumatische Belastungsstörung) nach sich ziehen. In der intensivierten Traumatherapie wird in einem tagesklinischen Rahmen ein speziell auf die Bedürfnisse dieser Patienten zugeschnittenes trauma-fokussiertes Therapiekonzept angeboten. Nach der Intensivbehandlung können die Patienten das Erarbeitete im Rahmen unserer ambulanten Psychotherapie dann weiter festigen, um den Transfer in den Alltag sicherzustellen.

### Wann ist eine intensivierte Traumatherapie bei uns im Hause sinnvoll?

- ✓ Eine ausgeprägte Symptombelastung liegt vor (u. a. ausgeprägtes Vermeidungsverhalten, intensives Wiedererleben, Dissoziation)
- ✓ Eine ambulante Psychotherapie scheint nicht ausreichend
- ✓ Die Gefahr einer Chronifizierung besteht
- ✓ Eine längere Arbeitsunfähigkeit besteht, Erwerbsunfähigkeit droht

### Unsere besondere Kompetenz

- Ein therapeutisches Behandlungsteam aus ärztlichen und psychologischen Psychotherapeuten mit Schwerpunkt Psychotraumatologie
- Kognitive Verhaltenstherapie auf dem neuesten Stand
- Große Erfahrung mit Versicherten der Berufsgenossenschaften
- Fokus auf das Ziel »Wiederherstellung der Berufsfähigkeit«
- Verhaltensnahe Umsetzung aller Therapieergebnisse in den konkreten Berufsalltag

### Der Weg zu uns

Nach vorheriger Terminabsprache erfolgt zunächst ein Erstgespräch in unserer Traumaambulanz, in dem eine erste diagnostische Abklärung der Symptome erfolgt und Informationen über den Behandlungsablauf und die Inhalte gegeben werden.

Die Entscheidungen über die mögliche Aufnahme einer Behandlung und den jeweiligen Rahmen (ambulant oder intensiviert tagesklinisch) werden gemeinsam mit dem Patienten und dem Kostenträger getroffen.

Für Patienten, die nicht in Berlin wohnen, besteht die Möglichkeit der Übernachtung in einem Hotel in unmittelbarer Nähe. Die Übernahme der Hotelkosten muss dabei vorab mit dem Kostenträger gesondert geklärt werden.

