

# Traumaambulanz Berlin im Zentrum für Psychotherapie Friedrich von Bodelschwingh-Klinik für Psychiatrie und Psychotherapie

Landhausstraße 33–35, 10717 Berlin

Ärztlicher Direktor

Priv.-Doz. Dr. med. O. Schulte-Herbrüggen

Psychologische Leitung

Dr. D. Ülsmann

Sprechzeiten

Montag bis Freitag: 9–16 Uhr

Telefon: (030) 54 72-78 87

Telefax: (030) 54 72-29 95 07

E-Mail: [traumaambulanz@fvbk.de](mailto:traumaambulanz@fvbk.de)

Wir bieten Ihnen zeitnahe Termine an.

Anfahrtsplan



Foto: J. Lehmann (KEH), Kartografie/Gestaltung: Baumgardt Consultants GbR



## Traumaambulanz Berlin

eine Kooperation des Landes Berlin,  
Landesamt für Gesundheit und Soziales,  
und der Friedrich von Bodelschwingh-Klinik

Terminvereinbarung

Telefon: (030) 54 72-78 87

Landesamt  
für Gesundheit und Soziales

**be** Berlin

Bethel 

GPVA  
Gemeindepsychiatrischer Verbund  
und Altenhilfe gGmbH

## Nach einem Gewalterlebnis

Nach einer körperlichen oder psychischen Gewalterfahrung können in Einzelfällen Symptome starker psychischer Belastung wie Niedergeschlagenheit, Alpträume, Ängste, Unruhe oder Flashbacks auftreten. Das sind normale Anzeichen einer Stressreaktion. Bei manchen Menschen halten diese Symptome aber länger an und führen im schlimmsten Fall zu Folgeerkrankungen wie z. B. zur posttraumatischen Belastungsstörung oder zu Depressionen.

### Zielgruppe

Die Traumaambulanz bietet im Rahmen des Opferentschädigungsgesetzes (OEG) psychotherapeutische Unterstützung für erwachsene Frauen und Männer, die Opfer einer Gewalttat wie z. B. Überfall, Vergewaltigung oder Schlägerei geworden sind. Auch Personen, die Zeuge einer Gewalttat wurden und unter psychischer Belastung leiden, können sich melden.

### Therapeutisches Angebot

- Diagnostik der vorliegenden psychischen Symptome und weitergehende Empfehlungen
- Eingehende Beratung zu bestehenden Traumafolgesymptomen und -störungen
- Psychotherapeutische Einzelgespräche
- Vermittlung weiterer Hilfsangebote

### Ziele des Angebots

- Traumafolgestörungen vorbeugen
- Belastungssymptome reduzieren
- Kontrollerleben zurückgewinnen
- Den Alltag zurückerobern

### Team

Das behandelnde Team besteht aus Ärzten und Psychologen mit Spezialisierung im Bereich Traumatherapie.

### Anmeldung/Kosten

Eine Anmeldung in der Traumaambulanz ist ohne Überweisung möglich.

Beim Erstkontakt wird ein Antrag zum OEG ausgefüllt. Betroffene erhalten beim Ausfüllen vom Team der Ambulanz Unterstützung.

Die Kosten für zunächst fünf Behandlungen werden dann vom Land Berlin in jedem Fall übernommen.

Nach dem Opferentschädigungsgesetz (OEG) haben Opfer einer Gewalttat oder ihre Hinterbliebenen ein Anrecht auf Hilfe und Entschädigung für gesundheitliche und wirtschaftliche Folgen. Die individuellen Leistungen reichen von Heil- und Krankenbehandlungskosten und über Fürsorgeleistungen bis zur Gewährung einer Beschädigten- oder Hinterbliebenenrente.

*Weitere Informationen erhalten Sie beim Landesamt für Gesundheit und Soziales*  
Telefon: 9 02 29-60 40 (auch Anrufbeantworter)  
oder 9 02 29-62 30/62 32/62 25

E-Mail: [oeg-beratung@lageso.berlin.de](mailto:oeg-beratung@lageso.berlin.de)  
[www.lageso.berlin.de](http://www.lageso.berlin.de)