

## Friedrich von Bodelschwingh-Klinik

Landhausstraße 33–35, 10717 Berlin  
Zentrale: Telefon (030) 54 72-77 77

[www.bodelschwingh-klinik.de](http://www.bodelschwingh-klinik.de)

### Ärztlicher Direktor:

Prof. Dr. med. Olaf Schulte-Herbrüggen

### Kliniksekretariat:

Telefon (030) 54 72-79 01

[kliniksekretariat@fvbk.de](mailto:kliniksekretariat@fvbk.de)

## Friedrich von Bodelschwingh-Klinik

### Klinik für Psychiatrie, Psychotherapie und Psychosomatik

### Kontakt:

### Psychosomatische Tagesklinik für Trauma, Angst und Zwang (TAZ)

Friedrich von Bodelschwingh Klinik  
Uhlandstraße 97, 10717 Berlin

Telefon: (030) 54 72-78 90

Telefax: (030) 54 72-29 95 45

[TAZ@fvbk.de](mailto:TAZ@fvbk.de)

### Therapiezeiten und telefonische Erreichbarkeit:

Montag bis Freitag 8.00 bis 15.30 Uhr

### Ärztlicher Direktor:

Prof. Dr. med. Olaf Schulte-Herbrüggen

### Oberärztin:

Dr. med. Chantima Goertz

### Psychologische Leitung:

Dr. phil. Dominik Ülsmann



### Verkehrsverbindung

**U7 U9 BUS 104** Berliner Straße oder

**U9** Güntzelstraße

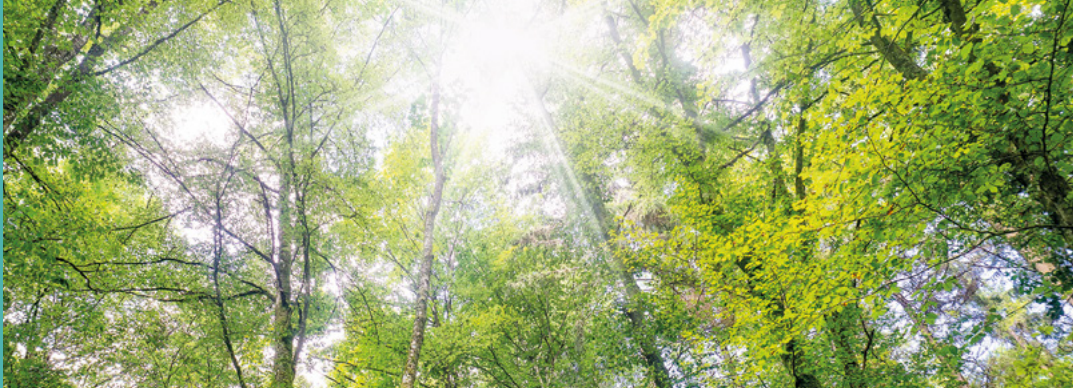
**Bethel**  
Gemeinschaft **verwirklichen**



Die Friedrich von Bodelschwingh-Klinik gehört  
zum Diakonischen Werk Berlin-Brandenburg –  
schlesische Oberlausitz e. V.



### Psychosomatische Tagesklinik für Trauma, Angst und Zwang (TAZ)



## Das Angebot

Die Tagesklinik für Trauma, Angst und Zwang (TAZ) der Friedrich von Bodenschwingh-Klinik bietet moderne Kognitive Verhaltenstherapie in einem tagesklinischen Rahmen an:

Montag bis Freitag, 8.00 bis 15.30 Uhr.

Hierbei liegt der Fokus auf der Expositionstherapie, der wirksamsten Methode zur Behandlung von Traumafolge-, Angst- und Zwangsstörungen. Patienten setzen sich dabei intensiv mit den jeweiligen Situationen auseinander, die ihnen Schwierigkeiten bereiten.

Neben der Bewältigung von Angst geht es uns dabei um die Rückeroberung eines guten Lebens!

Der Aufbau von Aktivitäten im Dienste Ihrer Werte und Ziele ist hierfür das Mittel der Wahl. Wir helfen Ihnen, eine neue Einstellung zum Leben zu finden und die Dinge umzusetzen, die für Sie ein gutes Leben bedeuten.

Wir legen in der Therapie Wert auf Ihre Selbstbestimmung. Ihre Ziele sind das Maß der Dinge!

## Ablauf der Therapie in der Tagesklinik für Trauma, Angst und Zwang (TAZ)

In einem Vorgespräch wird zunächst die Frage geklärt, ob das Angebot der TAZ überhaupt zu Ihren Problemen und Zielen passt. Im Anschluss gestaltet sich die Therapie folgendermaßen:

- Gemeinsame Bestimmung Ihrer Probleme (Diagnostik)
- Gemeinsame Festlegung Ihrer Behandlungsziele
- Gemeinsame Ableitung der notwendigen Maßnahmen (u.a. Exposition, Abbau von Sicherheits- und Vermeidungsverhalten, Aktivitätenaufbau)
- Umsetzung der Maßnahmen mit Fokus auf Ihren Alltag
- Wiederholte gemeinsame Einschätzung der Zielerreichung und Anpassung der Maßnahmen
- Übertragung der Therapieergebnisse in Ihren Alltag
- Vorbeugung von Rückfällen

Unser Team stellt sich in der Therapie individuell auf Ihre persönlichen Probleme ein. Wir haben stets Ihre Ziele im Blick und unternehmen nur Maßnahmen, von denen auch Sie sich eine Veränderung Ihrer Probleme in Richtung Ihrer Ziele versprechen!

## Das Angebot der Tagesklinik für Trauma, Angst und Zwang (TAZ) zusammengefasst:

- Behandlung von Traumafolge-, Angst- und Zwangsstörungen
- Moderne kognitive Verhaltenstherapie, individuell und selbstbestimmt
- Fokus auf Ihre Ziele
- Rückeroberung eines guten Lebens!

Vereinbaren Sie mit uns einen Termin für ein Vorgespräch!

Notizen