

Friedrich von Bodelschwing-Klinik

Landhausstraße 33–35, 10717 Berlin
Zentrale: Telefon (030) 54 72-77 77

www.bodelschwing-klinik.de

Ärztlicher Direktor:

Priv.-Doz. Dr. med. Olaf Schulte-Herbrüggen

Kliniksekretariat:

Telefon (030) 54 72-79 01

kliniksekretariat@fvbk.de



Friedrich von Bodelschwing-Klinik

Klinik für Psychiatrie,
Psychotherapie
und Psychosomatik

**Gerontopsychiatrische
Ambulanz (GIA)**
Gruppe zur Förderung
von Problemlösefähigkeiten

Bethel
Gemeinschaft **verwirklichen**

Verkehrsverbindung

U7 **U9** **bus 104** Berliner Straße oder
U9 Günzelstraße



Die Friedrich von Bodelschwing-Klinik gehört zum Diakonischen Werk Berlin-Brandenburg-schlesische Oberlausitz e. V.

Sie leiden unter unlösbar erscheinenden Problemen, Sorgen und Ängsten?

Sie haben Schwierigkeiten mit der Bewältigung des Alltags und in der Anpassung an altersbezogene Einschränkungen?

Im Alter entstehen geistige und körperliche Veränderungen, die das Leben beeinflussen können. Liebgewonnene Gewohnheiten oder Aktivitäten können nicht mehr stattfinden. Manche Probleme können plötzlich unlösbar erscheinen. Die Akzeptanz von Einschränkungen kann schwerfallen und sehr schmerzlich sein. Bei diesen altersbedingten Herausforderungen möchten wir Sie unterstützen.

Ab Juni 2019 bieten wir Ihnen in unserer gerontopsychiatrischen Ambulanz eine Gruppe zur Förderung von Problemlösefähigkeiten an.

Das gruppentherapeutische Angebot unterstützt Sie bei der Bewältigung derartiger Probleme, damit Sie trotz der Herausforderungen des Alters größtmögliche Lebensqualität erleben können. Es ist konzipiert für Menschen über 65 mit depressiver Symptomatik, Angststörungen und/oder leichter Demenz.

Notizen



Das Problemlösetraining der Gerontopsychiatrischen Institutsambulanz (GIA) findet an folgenden Terminen statt (jeweils Dienstag 12 – 13 Uhr):

7. und 21.1.2020
11. und 25.2.2020
10. und 24.3.2020
21.4.2020 (wegen Osterferien nur 1 Termin/Monat)
5. und 19.5.2020
2. und 16.6.2020

Treffpunkt

ist die Cafeteria im Erdgeschoß der Klinik.
Frau Michel, unsere Psychotherapeutin, begleitet die Gruppe in den Therapieraum.

Wir bitten um telefonische Voranmeldung

Telefon (030) 54 72-78 54 oder
Email gia@fvbk.de

Die Teilnahmedauer beträgt maximal ein Jahr.
Eine Teilnahme an der Gruppe wird im regelmäßigen Zwei-Wochen-Rhythmus gewünscht.