Bethel

Friedrich von Bodelschwingh-Klinik gGmbH

Friedrich von Bodelschwingh-Klinik
Landhausstraße 33 – 35, 10717 Berlin
Zentrale: Telefon (030) 54 72-77 77

www.bodelschwingh-klinik.de

Ärztlicher Direktor:
Priv.-Doz. Dr. med. Olaf Schulte-Herbrüggen
Kliniksekretariat:
Telefon (030) 54 72-79 01
kliniksekretariat@fvbk.de

Bethel Gemeinschaft verwirklichen

Verkehrsverbindung
U7 U9 BUS **104** Berliner Straße oder
U9 Güntzelstraße

Die Friedrich von Bodelschwingh-Klinik gehört zum Diakonischen Werk Berlin-Brandenburg-schlesische Oberlausitz e. V.

11/19 | Fotos: J. Lehmann, Berlin
Kartografie/Gestaltung: Baumgardt Consultants GbR

Friedrich von Bodelschwingh-Klinik

Klinik für Psychiatrie, Psychotherapie und Psychosomatik

Gerontopsychiatrische Ambulanz (GIA)

Gruppe zur Förderung von Problemlösefähigkeiten

Bethel

Sie leiden unter unlösbar erscheinenden Problemen, Sorgen und Ängsten?

Sie haben Schwierigkeiten mit der Bewältigung des Alltags und in der Anpassung an altersbezogene Einschränkungen?

Im Alter entstehen geistige und körperliche Veränderungen, die das Leben beeinflussen können. Liebgewonnene Gewohnheiten oder Aktivitäten können nicht mehr stattfinden. Manche Probleme können plötzlich unlösbar erscheinen. Die Akzeptanz von Einschränkungen kann schwerfallen und sehr schmerzlich sein. Bei diesen altersbedingten Herausforderungen möchten wir Sie unterstützen.

Ab Juni 2019 bieten wir Ihnen in unserer gerontopsychiatrischen Ambulanz eine Gruppe zur Förderung von Problemlösefähigkeiten an.

Das gruppentherapeutische Angebot unterstützt Sie bei der Bewältigung derartiger Probleme, damit Sie trotz der Herausforderungen des Alters größtmögliche Lebensqualität erleben können. Es ist konzipiert für Menschen über 65 mit depressiver Symptomatik, Angststörungen und/oder leichter Demenz.

Notizen

Das Problemlösetraining der Gerontopsychiatrischen Institutsambulanz (GIA) findet an folgenden Terminen statt (jeweils Dienstag 12 – 13 Uhr):

05. und 19. Januar 2021
09. und 23. Februar 2021
09. und 23. März 2021
06. und 20. April 2021
04. und 18. Mai 2021
01. und 15. Juni 2021

Treffpunkt
ist die Caféteria im Erdgeschoß der Klinik.
Frau Michel, unsere Psychotherapeutin, begleitet die Gruppe in den Therapieraum.

Wir bitten um telefonische Voranmeldung
Telefon (030) 54 72-78 54 oder
Email gia@fvbk.de

Die Teilnahmedauer beträgt maximal ein Jahr.
Eine Teilnahme an der Gruppe wird im regelmäßigen Zwei-Wochen-Rhythmus gewünscht.